

Inbjudan

Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken

inbjuder till

Sundsvallsvolten 14 november 2026

SUNDSVALLS *jaktfalken*
GYMNASTERNA

Tävlingsdag

Lördag 14 november 2026.

Tävlingshall

Tävlingen kommer ske i Sundsvalls sporthall, A-hallen. Adressen är Universitetsallén 11, 852 34 Sundsvall.

Klasser

Nivå 9: Öppen klass 7 år och uppåt, 6-25 gymnaster

Nivå 8: Öppen klass 7 år och uppåt, 6-25 gymnaster

Nivå 7: Öppen klass 7 år och uppåt, 6-25 gymnaster

Nivå Flex 10+: Öppen klass 10 år och uppåt, 6-25 gymnaster

Nivå Flex 13+: Öppen klass 13 år och uppåt, 6-25 gymnaster (dispens ges för 2 yngre gymnaster, dock minst 10 år)

Tävlingen är en mångkampstävling. Till nivå 7-9 är deltagare från region Mitt, Uppsvenska och Norr varmt välkomna. Till nivå Flex 10+ är deltagare från region Mitt, Uppsvenska, Norr och Öst varmt välkomna. Till nivå Flex 13+ är deltagare från hela landet välkomna. Detta i enlighet med Gymnastikförbundets anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik.

Preliminära tider

Tiderna beror på hur många lag som anmäler sig, men vi siktar på att förträningen startar kl 09.00 och prisutdelningen kommer att vara klar senast kl 19.00. Om det blir många anmälda lag kommer tävlingen delas upp i två pooler.

Tävlingsregler

Tävlingsreglerna finns att läsa på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler/regionala-tavlingsregler-6-9>

Undantag från de nationella reglerna:

- Grenen matta utförs på airfloor (ej tumblinggolv).
- För lag med fler än 12 gymnaster är det tillåtet att ställa upp med två grupper i fristående. Genomsnittet av summan av de två gruppernas friståendeöäng blir då lagets friståendeöäng. Observera att det tillkommer en avgift på 500 kr.
- Vid många anmälda lag kommer två lag att tävla samtidigt i matta och hopp i nivå 7, 8 och 9, detta för att tävlingen inte ska bli för lång. Det betyder att ett lag kör matta samtidigt som ett annat lag kör hopp.
- Särskilda regler för nivå Flex, se bifogat dokument. Reglerna är baserade på nivå 6, men med vissa undantag.

Domare

För lag i nivå Flex och 7: 1 domare per lag (domare med minst steg 1-utbildning)

För lag i nivå 8 och 9: 1 tyckare eller domare per lag (tyckare är en person, minst 16 år, som är väl insatt i gymnastik)

Om tävlingen delas upp i två pooler behöver domaren/tyckaren endast döma den pool som dennes eget lag tävlar i.

Försäkring

Alla tävlande gymnaster ska ha Svenska Gymnastikförbundets tävlingslicens. En lista från Tydliga med deltagande gymnaster ska tas med till tävlingen och visas upp i samband med ackreditering.

Prisutdelning

Vi följer Gymnastikförbundets rekommendationer kring prisutdelningar. På nivå 7, 8 och 9 kommer alla gymnaster att få medalj och ingen rangordning kommer att presenteras. Ledarna till varje lag kan hämta ut en resultatlista och feedbacklappar från sekretariatet efter tävlingens slut. På nivå Flex 10+ och Flex 13+ kommer första, andra och tredje plats att presenteras och resterande lag kommer på delad fjärdeplats. Om det blir få lag anmälda i Flex-klasserna kommer färre placeringar presenteras.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen läs mer på: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/tekniskt-reglemente>

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

PM

PM med exakta tider samt startordning kommer att skickas ut ca 4 veckor innan tävlingen.

Anmälan

Vi har plats för ett maximalt antal lag, så det är först till kvarn som gäller. Sista anmälningsdag för deltagande i tävlingen är 30 september. Anmälan sker via Tävlingskalendern.

Anmälningsavgift

Anmälningsavgiften är 1500 kr per lag. Varje förening kommer att få en faktura efter sista anmälningsdag. Faktureringsuppgifter anges i anmälan.

Information

Vid frågor kontakta tävlingsledare Moa Hammarberg,
trupptavling@sundsvallsgymnasterna.se.

Återigen varmt välkomna hälsar vi i Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken!